



## Das Spiel, das deine Welt verändert!

[www.enkeltauglich-leben.de](http://www.enkeltauglich-leben.de)

Neuer Kurs „Enkeltauglich Leben“ begleitet Teilnehmer\*innen bei der Umsetzung

"Enkeltauglich Leben" ist ein intensiver Weg um den eigenen Lebensstil in Sachen Nachhaltigkeit zu hinterfragen und vor allem auch zu ändern.

In regelmäßigen monatlichen Gruppentreffen beschäftigen wir uns mit vielfältigen Aspekten des eigenen Lebens wie den Themen gewaltfreie Kommunikation, Work-Life Balance, guten Gewissens spenden, Zivilcourage, Fairtrade, Entscheidungen im Konsens finden oder ökologischer Fußabdruck.

In der praktischen Umsetzung spielen Spielelemente eine wichtige Rolle.

Bei den Treffen kann jeder Teilnehmer kleine oder große Aktionen einbringen, die das eigene Leben hin zum enkeltauglichen Leben ändern.

Diese Aktionen werden von den anderen Teilnehmer\*innen auf ihren Schwierigkeitsgrad hin bewertet und beim Erfolg mit entsprechenden Punkten honoriert.

Dabei spornen diese "Abmachungen mit sich selbst" alle an, genau das im eigenen Leben nachhaltig zu ändern, was man schon lange tun wollte.

Die konkrete **Umsetzungsquote** in bisher acht absolvierten oder noch laufenden Kursen liegt bei **ca. 90 %** - und das bei durchschnittlich ca. 1,4 Aufgaben, die sich die Teilnehmenden je Abend selber stellen!

workshop

**„Enkeltauglich Leben – spielerischer Weg zu einem nachhaltigen Lebensstil“**

Tagung "**Städte, Gemeinden und Landkreise im Wandel**"

am 6./7. Juni 2018 in Ottmaring bei Friedberg/Augsburg

Referent Franz Galler, Katholisches Bildungswerk Traunstein e.V.

0049-176-63118811

Annemarie aus Traunreut:

*"Ich habe schon wirklich viel über nachhaltigere Lebensstile gelesen und mir auch gute Vorträge angehört, aber erst durch diesen Kurs habe ich angefangen, es umzusetzen. Ich war über mich selbst erstaunt, was diese Gruppe in mir ausgelöst hat."*